

Lebe aus Deinen Ressourcen! Den Zugang zum Unbewussten stärken

08.09.2018 - 09.09.2018

Verstehen wir das Unbewusste als Schatz aller unserer Lebenserfahrungen, so können wir erahnen wie ungleich reicher, kreativer und lernfähiger das Unbewusste im Gegensatz zum Bewussten ist. All das, was wir an Fähigkeiten und Ressourcen zur Lösung unserer Probleme benötigen, ist schon in unserem Unbewussten vorhanden. Allerdings ist in unserer Realität sehr häufig Konsens, dass Probleme die Analyse des Verstandes benötigen, um bewältigt zu werden. Wir gehen stattdessen davon aus, dass der einseitig genutzte Verstand mit seinen gelernten Begrenzungen vielfach die Ursache von Problemen ist. Entsprechend erkunden wir in diesem Seminar verschiedene Zugänge zum Unbewussten und stärken den Dialog zwischen dem Bewussten und dem Unbewussten.

Ziele

Sie lernen zunächst verschiedene Zugänge zum Unbewussten kennen. In Übungen erarbeiten Sie sich eine sichere Anwendung der jeweiligen Methoden und reflektieren deren Wirksamkeit. Das Seminar hat zum Ziel, dass Sie anhand der Übungen Ihren Zugang zum Unbewussten finden, damit eigene Ressourcen aktivieren können und ihre Persönlichkeit stärken. Natürlich ist damit auch die Arbeit an Problemlösungen verbunden.

Inhalte

- Das Unbewusste als Schatz unserer Lebenserfahrungen
- Der Dialog zwischen dem Unbewussten und dem Bewussten
- Neu wahrnehmen – erweitert erleben – Grenzen überschreiten
- Sich vom Stift und von Bildern zum Unbewussten führen lassen
- Der Körper als Tor zum Unbewussten
- Gefühle als Bedürfnisschicksale
- Das Ressourcenreich entdecken und aktivieren
- Wie Lösungen gelingen können
- Selbstregulation und Selbstkompetenz in Beruf und Alltag

08.09.2018, 10.00 – 18.00 Uhr

09.09.2018, 10.00 – 16.00 Uhr

Das Seminar richtet sich an TeilnehmerInnen, die Interesse an einer tieferen Auseinandersetzung mit eigenen Themen haben und daran interessiert sind, neue Zugänge zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln.

Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 16

ReferentInnen

Dagmar Jacobs, Künstlerin, Autorin, Coach (IACC), Gesundheitscoach, NLP-Master (DVNLP)

Doris Rusteberg, Dipl. Ök., Coach (IACC), Supervisorin (IACC), Gesundheitscoach, Psychodrama-Practitioner (IACC), Lehrtrainerin für Coaches, Autorin

Seminarbeitrag

Euro 280,00

In diesem Seminarbeitrag sind Getränke, Obst und Gebäck enthalten.

Das Seminar findet in den Räumen des Ateliers von Angela Hennessy-Bloch in der Wilhelmshavener Straße 14, 30167 Hannover (Nähe Königsworther Platz) statt. Parkplätze stehen zur Verfügung.

Anmelde- und Rücktrittsbedingungen:

Bitte melden Sie sich über das Kontaktformular bis zum 23.08.2018 an. Sie erhalten im Anschluss eine Rechnung mit den Anmeldebedingungen.

Nach dem Zahlungseingang ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bis zum 23.08.2018 ist ein kostenfreier Rücktritt möglich. Ab dem 24.08.2018 wird eine Rücktrittsgebühr von 50 % der Seminargebühr erhoben. Diese Gebühr entfällt, wenn Sie eine/n ErsatzteilnehmerIn nennen.